

*Unsere Zukunft
braucht Geschichte*



mittendrin!

HEIMATVEREIN LESUM

SOMMERPROGRAMM

**Veranstaltungen
und Angebote**

vom 1. April bis 30. September 2024

www.heimatverein-lesum.de

Liebe Vereinsmitglieder, Burglesumerinnen und Burglesumer und Interessierte!

Wir haben in unserem neuen Programm dieses Mal eine Themenreihe über Gesundheit zusammengestellt – nach dem Motto: Welche Selbstfürsorge kann mir helfen, den Alltag zu erleichtern, ihn abwechslungsreicher und gesünder zu gestalten.

Unter: **Gesundheitspflege im Alter**, wird dazu im April ein Programm der AWO vorgestellt, das zum Thema „Einsamkeit als Herausforderung – Was tun?“ einige Anregungen bieten könnte. Außerdem informieren der Pflegestützpunkt Bremen und im August die Nachbarschaftshilfe in Lesum über ihre Angebote bei körperlichen Einschränkungen und über alles, was man über die Pflegeversicherung wissen sollte. Ein weiterer Programmpunkt ist die über 100jährige Geschichte der Reformhausbewegung und ihre Erfahrungen mit Naturheilmitteln, z.B. zur Stärkung des Immunsystems. Wir planen u.a. noch Fachleute zu Bewegungstraining – speziell Sturzprophylaxe, alternativen Formen der Medizin und zu Ernährungsfragen einzuladen. Sprechen Sie uns dazu gern an.

Natürlich haben wir auch wieder Ausflüge im Angebot, so einen „Architekturspaziergang“ in Lesum, einen Besuch des Olbers-Planetariums, eine Besichtigung des Biolandhofs Fey oder „Metalhenge-Kunst“ auf dem Bremer Müllberg. Und es darf auch im kommenden Mai der beliebte Filmabend mit einem kleinen Büffet nicht fehlen. Auch die Kunst und das Wandern kommen nicht zu kurz.

Wir hoffen, dass Sie im Programm anregende Veranstaltungen für sich finden und wünschen Ihnen viel Freude dabei. Alle Termine und Anmeldebedingungen finden Sie in diesem Flyer und auf unserer Internetseite:

www.heimatverein-lesum.de.

Wir freuen uns, Sie bei vielen Veranstaltungen zu sehen.

Ihr Vorstand des Heimatvereins Lesum

APRIL

- Do,
11.04. **Einsamkeit als Herausforderung – Was tun?**
16:00 Uhr, Heimathaus Lesum
Der Vortrag zeigt Gründe für Einsamkeit und Ideen dagegen auf. Er möchte auch zum Austausch anregen, welche Möglichkeiten es in Bremen-Nord für soziale Teilhabe gibt. Dabei wird das ESF-geförderte Projekt „Der rote Faden für den Ruhestand“ vorgestellt. Referent: Lukas Matzner, AWO Bremen. Anmeldung bis 09.04., Eintritt frei – Spenden erbeten.
- So,
28.04. **Vogelkundliche Führungen**
10:00 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Raschenkampsweg, St. Magnus
Mit Ewald Friesen unterwegs in Knoop's Park und Knoop's Wald zu Blumen und Vogelgesängen.
- Mi,
24.04. **Pflegebedürftig – Was nun?**
15:00 Uhr, Heimathaus Lesum
Eine Mitarbeiterin des Pflegestützpunkts Bremen informiert über Unterstützungsmöglichkeiten und die Leistungen der Pflegeversicherung im Falle der Pflegebedürftigkeit. Sie beantwortet Fragen, vor die Betroffene und Angehörige häufig gestellt sind. Der Vortrag soll helfen, sich im „Pflegedschungel“ zurechtzufinden. Anmeldung bis 23.04., Eintritt frei – Spenden erbeten.
- Do,
25.04. **Architekturspaziergang**
16:00 Uhr, Heimathaus Lesum
Bei einem Rundgang durch Lesum wird Herr Koch u.a. den Städtebau der 50er Jahre mit dem der heutigen Zeit vergleichen. Von der Siedlung Up Willmannsland aus den 50er Jahren, mit einem „Wolkenkratzer“, zur neuen Siedlung an der Charlotte-Wolff-Allee. Dabei können wir vergleichen, wie man mit den Themen Architektur, Nahversorgung, ruhender Verkehr, Freiraum u.a. in einem Abstand von 65 Jahren umgegangen ist. Begrenzt auf 20 Personen, Anmeldung bis 23.04., Teilnahme kostenfrei – Spenden erbeten.

MAI

- Fr,
03.05. **HVL Lichtspiele zeigt:**
„Mittagsstunde“
18:00 Uhr, Heimathaus Lesum
Film nach dem Roman von Dörte Hansen.
Empfang mit Sekt und kleinem Buffet, 18:45 Uhr
Filmvorführung, Eintritt 10 €, Mitglieder 8 €,
Abendkasse 11€. Kartenvorverkauf nur am
Dienstag 30. April im Heimathaus 16-17 Uhr.
- So,
19.05. **Frühjahrsboten der Vogelwelt**
*10:00 Uhr, Treffpunkt Parkplatz
Raschenkampsweg, St. Magnus*
Wanderung mit Ewald Friesen in Knoop's Park
und Knoop's Wald. Die Heimkehrer aus dem Sü-
den melden sich im Mai mit ihren Gesängen und
Rufen in Parks und Wäldern zurück.
- Mi,
22.05. **Biolandhof Vey**
15:00 Uhr, Blumenthal, Bockhorner Weg 60
Bei einer Hofführung erfahren wir etwas über
die Familie Vey, was ein zwei-Ständerhaus ist,
über Tierhaltung früher und heute, Wasser und
die Angusrinder, die 365 Tage des Jahres drau-
ßen leben. Es geht vom Haus durch den Garten,
zu den Hühnern und zu den Angusrindern auf
der Weide. Begrenzt auf 20 Personen, Kosten
5 €, Anmeldung und Überweisung bis 14.05.,
Verwendungszweck: 220524.



Foto: Corrie Fuhr/Biolandhof Blumenthal

- So, **Blumenpracht und Musikanten des Waldes**
02.06. *10:00 Uhr, Treffpunkt Parkplatz
Raschenkampsweg, St. Magnus*
Bei einer Wanderung mit Ewald Friesen in Knoop's Park und Knoop's Wald genießen wir die Düfte von Blumen und Bäumen und lauschen Vogelgesängen und Vogelrufen.
- Mi, **Metalhenge – Stahlskulptur**
05.06. **auf dem Bremer Müllberg**
*15:00 Uhr, am Fuß des Müllberges,
Parkplatz Metalhenge*
Wir spazieren in 40 m Höhe auf einer stillgelegten Mülldeponie mit grandiosem Ausblick und interessanten Informationen. Dauer ca. 1,5 – 2 Stunden, begrenzt auf 15 Teilnehmer, Anmeldung bis 04.06., Teilnahme kostenfrei, Spenden erbeten.
- Do, **Ernst Barlach – Kulturreise zu den**
06.06. **Wirkungsstätten des Künstlers**
18:00 Uhr, Heimathaus Lesum
Gerhard Koopmann präsentiert Werke und Lebensstationen des vielseitigen Künstlers Ernst Barlach. Begleitet wird er von Thomas Riebe, der dieses PowerPoint-Programm mit Zitaten aus der Biographie des Künstlers untermalt. Anmeldung bis 04.06., Eintritt frei – Spenden erbeten.
- Mo, **Die Immobilie im Erbfall**
10.06. *18:00 Uhr, Heimathaus Lesum*
Tanja Müscher und Michael Lürßen informieren über: Immobilie: Lieber vererben, vorher verkaufen oder verschenken? Erbengemeinschaft: Kann der Familienfrieden noch gerettet werden? Wohnrecht, Nießbrauch: Was bedeutet das? Neue Gesetze, Steuern: Was ändert sich? Viele Beispiele aus der Praxis, Tipps und Handlungsempfehlungen. Anmeldung bis 04.06., Eintritt frei – Spenden erbeten.

Sommerpause

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freund:innen
des Heimatvereins Lesum
einen schönen und erholsamen Sommer!

Für alle Kunstfreunde:

Sie können im **Juni** an unserer Kunstreise teilnehmen. Es geht zu den Lebensstationen Ernst Barlachs nach Wedel, Güstrow, Ratzeburg und Hamburg. Schauen Sie mal auf den 06.06.



Foto: Gerhard Koopmann

Für kostenpflichtige Veranstaltungen gilt:

1. Anmelden mit Telefonnummer oder Mailadresse (für eventuelle Rückfragen oder Absagen)
2. Überweisen auf das Veranstaltungskonto
Heimatverein Lesum
DE72 2905 0101 0082 2625 02
3. Verwendungszweck angeben

AUGUST

Mi, **Burg Blomendal**

14.08. *15:00 Uhr, Auestraße 9A, Blumenthal*
Besichtigung der mittelalterlichen Wasserburg, die zugleich das älteste Profangebäude Bremens ist. Im 14. Jahrhundert von Raubrittern erbaut und bewohnt, steht sie heute unter Denkmalschutz. Es befindet sich hier ein Heimatmuseum, eine Außenstelle des Standesamtes, eine Kita und es gibt etliche Veranstaltungen. Begrenzt auf 20 Personen, Kosten 5 €, Anmeldung und Überweisung bis 13.08., Verwendungszweck: 140824.

Foto: Bernd Suhr



Do, **Dienstleistungszentrum Lesum – Einblick in die Angebote und Hilfemöglichkeiten des DLZ**

15.08. *16:00 Uhr, Heimathaus Lesum*
Herr Opelt, Leiter des DLZ, verschafft Interessierten einen Einblick in die Arbeit des DLZ. Es ist eines von 17 Dienstleistungszentren in Bremen, betrieben von Wohlfahrtsverbänden und der Senatorin für Soziales. Es bietet unabhängige Information und Beratung für ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen. Es vermittelt auch Ehrenamtliche für die Nachbarschaftshilfe. Anmeldung bis 13.08., Eintritt frei – Spenden erbeten.

SEPTEMBER

Fr,
13.09. **Gesundheitspflege im Alter**
Abwehr fit mit der Kraft der Natur

17:00 Uhr, Heimathaus Lesum

Christa Dohmeyer klärt auf über Gripeschutz mal anders, natürliches und gesundes Stärken der Abwehrkräfte, Aufbau des Immunsystems mit den Kräften der Natur. Dazu gehören eine gesunde Darmflora und das Aktivieren der Abwehrpolizei. Wie die Pflanzenwelt uns dabei unterstützt und was sie alles kann, wird an diesem Abend erzählt. Anmeldung bis 10.09., Eintritt frei – Spenden erbeten.

Do,
19.09. **Olbers-Planetarium**

15:00 Uhr, Werderstraße 73, 28199 Bremen

Vor 250 Jahren gehörten Bremen und Lilienthal zu den wichtigsten astronomischen Zentren Europas. Wilhelm Olbers legte in Bremen die Grundlagen der modernen Kosmologie, während in Lilienthal das größte Teleskop auf dem europäischen Festland stand. Gemeinsam gründeten sie die „Himmelspolizey“. Bei der Veranstaltung wird Ihnen die Astronomie im Bremer Raum vorgestellt und es gibt einen Ausblick in den aktuellen Sternenhimmel. Begrenzt auf 25 Personen, Kosten für Mitglieder 7 €, Nicht-Mitglieder 9 €, Anmeldung und Überweisung erforderlich bis 17.09., Verwendungszweck: 190924.

Heilige Familie Grohn

Grohner Markt 7

Bei einer Besichtigung der katholischen Kirche in Grohn, gibt es nicht nur ein ungewöhnliches Kirchenbauwerk mit dem Gottesdienstraum im Zentrum zu bestaunen, sondern auch 48 Fenster mit biblischen Motiven des Lesumer Glaskünstlers Heinz Lilienthal. Weitere Angaben zum genauen Termin und der Anmeldung folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

REGELMÄSSIGE TERMINE

Spielnachmittag

Ingeborg & Rudolph Wegmann
Wöchentliches Treffen, wir freuen uns über neue Teilnehmer:innen.

Montag

15:00 - 17:00 Uhr
Beginn: 08.04.

Burglesumer Foto- und Geschichtswerkstatt

Klaus-Martin Hesse
Treffen an jedem 3. Montag im Monat.

Montag

19:00 - 21:00 Uhr
Beginn: 15.04.

Aquarell- und Zeichnen-Kurs

Elsje Reddemann
Wöchentliches Treffen, wir freuen uns über neue Teilnehmer:innen.

Dienstag

09:30 - 13:00 Uhr
Beginn: 02.04.

Wikipedia vor Ort

Norbert Kück
Treffen alle zwei Wochen, genaue Termine siehe <http://vo.bremenpedia.org>.

Dienstag

15:00 - 17:00 Uhr

Plattdeutsch

Anne Asseln
Wi lest un vertellt us wat up Platt.
Treffen jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat.

Mittwoch

19:00 - 20:30 Uhr
Beginn: 10.04.

Singen und Klönen

Gisela Jeffke-Meyer
Treffen an jedem dritten Mittwoch im Monat, wir freuen uns über neue Teilnehmer:innen.

Mittwoch

16:00 - 18:00 Uhr
Beginn: 17.04.

Boule

Birgit Tell
Wöchentliche Treffen, Bouleplatz beim Café Knoops Park.

Donnerstag

15:00 Uhr

RADWANDERER

Termine, jeweils Freitag um 13:30 Uhr:

05.04.2024	Lesumbrücke
19.04.2024	Denkmal
03.05.2024	Leuchtenburg Parkplatz
17.05.2024	Fähre Vegesack
31.05.2024	Lesumbrücke
14.06.2024	Denkmal
28.06.2024	Leuchtenburg Parkplatz
12.07.2024	Fähre Vegesack
26.07.2024	Lesumbrücke
09.08.2024	Denkmal
23.08.2024	Leuchtenburg Parkplatz
06.09.2024	Fähre Vegesack
20.09.2024	Lesumbrücke

Änderungen erfolgen nur nach Absprache

Hermann Denker	63 65 653 / Mobil: 0176 50 44 47 69
Erwin Treichel	67 36 81 80 / Mobil: 0173 42 26 747
Reinhard Dohr	63 61 776 / Mobil: 0162 97 76 518
Werner Rissmeier	36 16 31 / Mobil: 0170 47 14 583

Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Unsere Tourenleiter übernehmen keine Haftung bei einem Unfall oder bei Schäden.

Die Teilnehmer:innen versichern, dass Sie keine Erkältungssymptome haben und nicht ansteckend sind.

THEATERFAHRTEN NACH BREMERHAVEN

Immer am Sonntag

Im Sommerhalbjahr 2024 finden keine Theaterfahrten statt. Das Abo startet wieder mit dem neuen Spielplan des Theaters im Herbst. Alle Teilnehmer:innen werden rechtzeitig informiert.

Wir freuen uns über neue Abonent:innen.

Leitung: Doris Treichel, Tel. 67 36 81 80

VORSTAND UND MITARBEITER:INNEN

Vorstand

1. Vorsitzender	Volker Bulling, <i>bulling_hvl@gmx.de</i>
2. Vorsitzender	Hermann Kück, <i>heku_hvl@gmx.de</i>
3. Vorsitzende	Edith Ostendorff, <i>ostendorff_hvl@gmx.de</i>
Beisitzer:innen	Gisela Suhr, <i>suhr_hvl@gmx.de</i> Marita Neumann, <i>neumann_hvl@gmx.de</i>
Schatzmeister	Gerd May, <i>gerd.may@email.de</i>
Schriftführerin	Birgit Thomsen, <i>thomsen_hvl@gmx.de</i>

Mitarbeiter:innen

Aquarellmalerei	Elsje Reddemann, 65 94 757
Archiv	Edith Ostendorff, <i>ostendorff_hvl@gmx.de</i> Ursula Stoess, 63 54 65 Birgit Thomsen, <i>thomsen_hvl@gmx.de</i> Gisela Koeppel, 63 67 733
Bibliothek	Britta Kording, 63 62 818 Adolf Deck, 63 66 048
Bildarchiv	Petra Bergmann, <i>bergmann_hvl@gmx.de</i> Britta Kording, 63 62 818 Michael Lürßen, 63 31 04
Boule	Birgit Tell, 69 79 70 90
Buchhaltung	Marita Neumann, 63 08 44
Finanzen / Mitgliederverwaltung	Marita Neumann, 63 08 44 Heide Kemme, 63 60 101
Hausmeister:in	Sigrid Reimann, 63 70 43 Ulrich Jacke, 63 61 479
HVL Lichtspiele	Märtha Schmidt-Zenker, 94 95 926 Rebecca Krenke, 0152 03 08 76 60 Anke Paczoski, 63 95 403
Internet-Redaktion	Hermann Kück, <i>heku_hvl@gmx.de</i>
Landkartenarchiv	Gerhard Grote
Natur- und Vogelkunde	Ewald Friesen, 63 61 539
Plattdeutsche Sprache	Anne Asseln, 62 50 564
Programmkoordination	Gisela Suhr, 63 61 262 Brigitta Siebecker, 63 66 491
Radtouren	Hermann Denker, 63 65 653 Werner Rissmeier, 63 61 16 31 Erwin Treichel, 67 36 81 80 Reinhard Dohr, 63 61 776
Redaktion Lesumer Bote	Klaus Martin Hesse, <i>hesse_hvl@gmx.de</i>
Singen und Klönen	Gisela Jeffke-Meyer, 63 61 311
Spielnachmittag	Ingeborg & Rudolph Wegmann, 47 85 550
Theaterfahrten	Doris Treichel, 67 36 81 80
Urkunden, Nachlässe und Dokumente	Britta Kording, 63 62 818

KONTAKT / SPENDEN

Heimatverein Lesum e. V.
Alter Schulhof 11, 28717 Bremen
Tel.: 0421-63 46 76
heimatverein.lesum@t-online.de
www.heimatverein-lesum.de

Sparkasse Bremen
IBAN: DE25 2905 0101 0007 0536 22
BIX: SBREDE22XXX

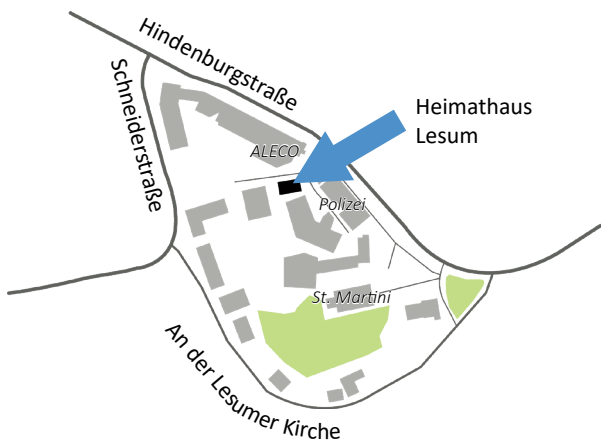
Öffnungszeiten des HVL:
Dienstags 15:00 bis 17:00 Uhr

Kontoverbindung zur Veranstaltungs-Anmeldung

Heimatverein Lesum
DE72 2905 0101 0082 2625 02
Verwendungszweck bitte immer angeben

Wir danken allen Mitgliedern herzlich für die über den Mitgliedsbeitrag hinaus überwiesenen Spendenbeiträge! Ein ganz herzliches „Dankeschön“ gilt auch allen Aktiven, die den Verein mit der Verteilung des „Lesumer Boten“ und des Programms tatkräftig unterstützen.

Der Vorstand



Unser Heimathaus – Adresse „Alter Schulhof 11“ – finden Sie zentral gelegen im Lesumer Ortskern, direkt zwischen „ALECO“ und dem Polizeihaus.